

Ano Letivo 2025/2026

DISCIPLINA: Física e Química		ANO DE ESCOLARIDADE: 10º ano
CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS para desenvolver as Aprendizagens Essenciais e atingir as competências do Perfil dos Alunos à saída da escolaridade obrigatória e do Perfil Profissional		Tempos Letivos (50 minutos)
MÓDULO F1 – Forças e Movimentos <ol style="list-style-type: none"> A Física estuda interações entre corpos <ol style="list-style-type: none"> Interações fundamentais Lei das interações recíprocas Movimento unidimensional com velocidade constante <ol style="list-style-type: none"> Características do movimento unidimensional Movimento uniforme Lei da Inércia Movimento unidimensional com aceleração constante <ol style="list-style-type: none"> Movimento uniformemente variado Lei fundamental da dinâmica Introdução ao movimento no plano MÓDULO F3 – Luz e Fontes de Luz <ol style="list-style-type: none"> Natureza da Luz: <ol style="list-style-type: none"> Evolução histórica dos conhecimentos sobre a luz Espectro eletromagnético Radiação e fontes de luz visível: <ol style="list-style-type: none"> Origem macroscópica da luz Tipos de fontes luminosas 		1º Semestre Módulo F1 31 tempos Módulo F3 20 tempos
Total de aulas previstas		51
MÓDULO Q1 – Estrutura atómica. Tabela periódica. Ligação química <ol style="list-style-type: none"> Estrutura atómica. <ol style="list-style-type: none"> Elementos químicos: constituição, isótopos e massa atómica relativa. Modelo atómico atual simplificado Tabela Periódica. <ol style="list-style-type: none"> Tabela periódica: evolução e organização atual. Localização dos elementos na tabela periódica: período e grupo. Variação do raio atómico e da energia de ionização dos elementos da tabela periódica. Propriedades dos elementos e propriedades das substâncias elementares. Estrutura Molecular – Ligação Química. <ol style="list-style-type: none"> Ligação química: modelo de ligação covalente Ligação química: modelo de ligação iónica Ligação química: modelo de ligação metálica MÓDULO Q2 – Soluções <ol style="list-style-type: none"> Dispersões. <ol style="list-style-type: none"> Disperso e dispersante. Dispersão sólida, líquida e gasosa. Critérios para a classificação de dispersões em soluções, colóides e suspensões. Soluções. <ol style="list-style-type: none"> Composição qualitativa de uma solução. Composição quantitativa de uma solução – unidades SI e outras. Fator de diluição. 		2º Semestre Módulo Q1 27 tempos Módulo Q2 24 tempos
Total de aulas previstas		51
Total anual de aulas previstas		102

Os professores: André Martins e Teresa Pacheco

Aprovado em reunião de Departamento Curricular de 24 de setembro de 2025

Aprovado em reunião de CP de 30 de setembro de 2025