

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO – Currículo ao abrigo do Decreto Lei 55

- Ensino Secundário – Educação Física – 3º Período Ensino à Distância

Departamento Curricular: Expressões

Disciplina: Educação Física

Domínios	Descritores de Desempenho	Fator de Ponderação
Atividade Física	-Desenvolve as competências essenciais, em: Jogos Desportivos Coletivos (basquetebol, voleibol, andebol, futsal, corfebol), Ginástica (acrobática, solo ou aparelhos), Atletismo (saltos, corridas, lançamento e marcha), Atividades Rítmicas Expressivas (dança, danças sociais, danças tradicionais), Raquetes (badminton, ténis de mesa) e outras 10º ano: Nível Introdução-5 matérias Nível Elementar-1 matérias 11º ano: Nível Introdução-4 matérias Nível Elementar-2 matérias	10%
Aptidão Física	-Desenvolve capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, para a sua idade e sexo -Procurar elevar os seus níveis de aptidão física	40%
Conhecimentos	10ºano: relaciona aptidão física e saúde. Interpretar a dimensão sócio cultural dos desportos e da atividade física. Realizar a prestação de socorro a uma vítima de paragem cardíaca respiratória. 11º ano: conhece os métodos e meios de treino mais adequados ao desenvolvimento ou manutenção das diversas capacidades motoras. Conhece e interpreta os fatores de saúde e risco associados à prática das atividades físicas.	20%
Desenvolvimento pessoal e interpessoal	- Cumpre as regras de interação social. - Evidencia espírito de colaboração, cooperação e intreaajuda. - É responsável - Respeita os outros	30%
Instrumentos de Avaliação		
<ul style="list-style-type: none"> - Grelhas de observação (atividades da aula) - Trabalhos de pesquisa/ Relatórios/ Testes escritos - Auto e heteroavaliação 		

Aprovado em Reunião de Departamento a 29-4-2020
Aprovado em Reunião de Conselho Pedagógico a 4-5-2020