

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO – Currículo ao abrigo do Decreto Lei 55

- Ensino Secundário – **Educação Física – 3º Período** – Ensino à distância

Departamento Curricular: Expressões

Disciplina: **Educação Física (alunos com atestado médico)**

Domínios	Descritores de Desempenho	Fator de Ponderação
Atividade Física	<ul style="list-style-type: none"> - Analisa e interpreta a realização das atividades físicas selecionadas utilizando os conhecimentos sobre técnica, tática, organização e participação, ética desportiva, etc.. - Conhece e aplica as regras das atividades físicas selecionadas como juiz/árbitro. - Colabora nas atividades da aula; - Cooperar na preparação e organização dos materiais. 	20%
Aptidão Física	<ul style="list-style-type: none"> - Conhece e interpretar os processos de elevação e manutenção da aptidão física. 	20%
Conhecimentos	<p>10ºano: relaciona aptidão física e saúde. Interpretar a dimensão sócio cultural dos desportos e da atividade física. Realizar a prestação de socorro a uma vítima de paragem cardíaca respiratória.</p> <p>11º ano: conhece os métodos e meios de treino mais adequados ao desenvolvimento ou manutenção das diversas capacidades motoras. Conhecer e interpretar os fatores de saúde e risco associados à prática das atividades físicas.</p>	30%
Desenvolvimento pessoal e Interpessoal	<ul style="list-style-type: none"> - Cumpre as regras de interação social. - Evidencia espírito de colaboração, cooperação e intreaajuda. - É responsável - Respeita os outros 	30%
Instrumentos de Avaliação		
<ul style="list-style-type: none"> - Grelhas de observação (atividades da aula) - Trabalhos de pesquisa/ Relatórios/ Testes escritos - Auto e heteroavaliação 		

Aprovado em Reunião de Departamento a 29-4-2020
Aprovado em Reunião de Conselho Pedagógico a 4-5-2020